

Lishay Annely Vargas Roque

<http://dx.doi.org/10.35381/s.v.v6i11.1585>

Importancia de la Gerontología en la actualidad

La gerontología es la rama de la medicina que estudia el proceso de envejecimiento de las personas desde un punto de vista biopsicosocial. Esta ciencia, es una nueva forma de mirar, sentir, investigar y actuar respecto al proceso de envejecimiento su carácter universal, comunitario y su objetivo es lograr el bienestar integral de las personas mayores conservando y/o mejorando su calidad de vida.

Por su parte, se interesa por la problemática social, económica, educativa, psicológica y de salud de la persona mayor, investigando lo concerniente a estas áreas, promoviendo actividades socioculturales, familiares, recreativas, de asistencia primaria de salud, entre otras, en pro de un envejecimiento saludable.

La gerontología maneja el potencial de educación del adulto mayor, su familia y de la comunidad, coordinando programas de acción comunitaria que fomenten la inserción social de la persona mayor, evitando la institucionalización. Así como también, mejora la calidad de vida de las personas adultas mayores, su dinámica familiar y las relaciones sociales, además de dignificar su vida. El envejecimiento de la población es una preocupación actual y latente para los gobiernos actuales a nivel local, nacional e internacional debido a la demanda en recursos y cuidados a esta población mayor que van en aumento en el mundo.

Por último, es importante resaltar el papel del profesional de la gerontología como parte integrante del equipo de salud y cuya formación le permite conocer la problemática del envejecimiento y sus repercusiones en lo biológico, psicológico y social de los adultos mayores en lo familiar, comunitario y en lo social.

Dra. Lishay Annely Vargas Roque

lishayavr@gmail.com

Universidad Nacional Experimental Francisco de Miranda
Venezuela

<https://orcid.org/0000-0002-8104-7622>