

Método Mamá Canguro: nivel de conocimiento y actitud de la madre del prematuro

Kangaroo Mother Method: level of knowledge and attitude of the mother of the premature baby

Peralta, Ibrahim; Manrique, María; Oriana, López

 Ibrahim Peralta
ibrahimperalta@hotmail.com
Pediatria I, Ambulatorio Valle 02
Caracas, Venezuela

 María Manrique
mmanriqueperez@gmail.com
Pediatria I, Ambulatorio Valle 02
Caracas, Venezuela

 Oriana López
ori.paho@gmail.com
Pediatria I, Ambulatorio Valle 02
Caracas, Venezuela

Revista Digital de Postgrado
Universidad Central de Venezuela, Venezuela
ISSN-e: 2244-761X
Periodicidad: Cuatrimestral
vol. 14, núm. 1, e412, 2025
revistadpgmeducv@gmail.com

Recepción: 11 de diciembre de 2024
Aprobación: 21 de marzo de 2025

DOI: <https://doi.org/10.37910/RDP.2025.14.1.e412>

Cómo citar: Peralta I, Manrique M, López O. Método Mamá Canguro: nivel de conocimiento y actitud de la madre del prematuro. Rev. Digit Postgrado 2025;14(1): e412.doi:10.37910/RDP.2025.14.1.e412

Resumen: Introducción: El nacimiento pretérmino representa un problema de salud pública que conlleva elevadas tasas de morbilidad y mortalidad. El método Mamá Canguro surgió como alternativa para la atención de neonatos prematuros. Objetivo: determinar el nivel de conocimiento y actitud de la madre del prematuro hacia dicho método en el Servicio de Neonatología de la Maternidad Concepción Palacios en Caracas. Métodos: investigación de campo, cuantitativa, descriptiva, observacional y transversal, con una muestra de 288 madres de neonatos en el periodo de junio a agosto de 2024. Resultados: las madres eran predominantemente jóvenes, de procedencia urbana, bachilleres, y solteras; la mayoría convivía con el padre de su hijo, recibía apoyo familiar, y pertenecía a familias extendidas; con antecedente de hasta tres embarazos, y de hasta tres partos cada madre. La mayoría fueron nacimientos por cesárea, y menos del diez por ciento presentó antecedente de prematuridad; dos tercios resultaron varones, con gestación entre 32 y 37 semanas, y bajo peso. El nivel de conocimiento sobre el método Mamá Canguro fue alto: 264 madres (91,7 %), y la actitud de las madres fue positiva en 288 de ellas, o sea, su totalidad (100 %). Conclusión: las madres mostraron un alto conocimiento y actitud favorable hacia el método. Factores sociodemográficos como el tipo de familia y el origen urbano, influyen en este conocimiento.

Palabras clave: Método mamá canguro, Prematuro, Neonato, Conocimiento, Actitud.

Abstract: Introduction: Preterm birth represents a public health problem that entails high morbidity and mortality rates. The Kangaroo Mother Method emerged as an alternative for the care of premature neonates. Objective: to determine the level of knowledge and attitude of the mother of the premature infant towards this method in the Neonatology Service of the Concepción Palacios Maternity Hospital in Caracas. Methods: quantitative, descriptive, observational and cross-sectional field research, with a sample of 288 mothers of newborns in

the period from June to August 2024. Results: the mothers were predominantly young (19 - 35 years 53.8 %) of urban origin (95.8 %), high school graduates (56.9 %) and single (58.7 %). The majority lived with the father of their child (78.8%), received family support (80.2%) and belonged to extended families (61.5%). With a history of up to three pregnancies (75.7%) and three births (93.1%), abortions and molar pregnancies were recorded in 19.1% and 2.8%. 74.3% of births were by cesarean section, and 9.7% had a history of prematurity. The newborns were mostly male (64.2%), born between 32 and 37 weeks of gestation (76.7%), with a weight of 1,500 - 2,500 gr (78.1%). The level of knowledge about the Kangaroo Mother method was high (91.7%) and the attitude of the mothers was positive (100%). Conclusion: the mothers showed a high knowledge and favorable attitude towards the method. Sociodemographic factors such as family type and urban origin influence this knowledge.

Keywords: Kangaroo mother method, Premature, Newborn, Knowledge, Attitude.

INTRODUCCIÓN

El nacimiento pretérmino es reconocido a escala global como un problema de salud pública, presupone impacto negativo en el recién nacido, quien presenta elevado riesgo de complicaciones que derivan en mayor tasa de morbilidad y mortalidad, las cuales podrían dejar secuelas que le afecten temporal o permanentemente.^(1,2) A nivel mundial se produce anualmente la muerte de unos 4 millones de niños; la mitad de ellas relacionadas a neonatos con menos de 37 semanas de gestación, bajo peso al nacer y/o las complicaciones que de estos se derivan.⁽³⁾

En 2020 se registraron aproximadamente 13,4 millones de nacimientos prematuros en todo el mundo, con una tasa de nacimientos prematuros que varía entre 4 % y 16 % a escala internacional.⁽⁴⁾ En Latinoamérica, la tasa de recién nacidos pretérmino varía desde 1,1 % en Uruguay, 5,1% en Ecuador, 7,1 % en Chile, 8,1 % en Venezuela, 8,8 % en Colombia, 9 % en Brasil y Bolivia;⁽⁵⁾ en Perú, se producen alrededor de 300.000 nacimientos prematuros al año.⁽⁶⁾ En la Maternidad Concepción Palacios (Caracas), la tasa de prematuridad fue del 18,5 % en el año 2019,⁽⁷⁾ con 1035 prematuros y 5578 nacidos vivos. Un año más tarde, se registraron 1183 neonatos prematuros y 6764 nacidos vivos, con tasa de prematuridad en 17,4 %.

La Organización Mundial de la Salud⁽⁸⁾ estableció un conjunto de recomendaciones con el propósito de incrementar la tasa de supervivencia de recién nacidos prematuros, entre las que vale destacar el método Mamá Canguro. Tal método fue preconizado a partir de la década de los años 70 por el Dr. Edgar Rey en la Institución Materno Infantil en Bogotá,^(5,9,10) cuya implementación se erigió como una alternativa en un centro de salud en el que las incubadoras resultaban insuficientes o inadecuadas.⁽⁵⁾

Trujillo et al.⁽¹¹⁾ encontraron que, a mayor edad y grado de instrucción, mayor es el nivel de conocimiento materno en relación con el método Mamá Canguro ($p < 0,05$); Calsin y Silva,⁽¹²⁾ en Perú, concluyeron nivel de conocimiento alto en 8,3 de cada 10 madres, y la actitud fue positiva en 9,5 de cada 10 madres, determinando que existe correlación entre el nivel de conocimiento y actitud. En Tanzania, Chamhene et al.,⁽¹³⁾ revelaron que el 62 % de madres abordadas en su estudio, presentó conocimiento inadecuado; las que

tenían más de 30 años tuvieron cuatro veces mayor probabilidad de poseer conocimientos adecuados ($p=0,044$); y con educación secundaria o universitaria, tal probabilidad fue seis veces mayor que en aquellas que no han recibido educación formal ($p<0,001$), mientras que aquellas que pertenecen a familias nucleares tuvieron 48 % de menor probabilidad de contar con conocimientos adecuados ($p<0,012$).

MÉTODOS

Fue un estudio descriptivo, retrospectivo, observacional y transversal, en el que fueron incluidas las madres de neonatos prematuros que asistieron al Programa Mamá Canguro de la Maternidad Concepción Palacios de Caracas, en el periodo junio - agosto de 2024. Se excluyó a quienes no dieron su consentimiento para participar en la investigación. Esta investigación se realizó previa aprobación del Comité de Bioética de la institución.

Para establecer el nivel de conocimiento y actitud de las participantes frente al método Mamá Canguro se empleó el cuestionario diseñado por Prado et al.⁽¹⁴⁾ El nivel de conocimientos se midió mediante 14 preguntas (1 punto cada una) con opciones de respuesta correctas e incorrectas, y fue clasificado según la siguiente escala: bajo 0 – 4 puntos, medio 5 – 9 puntos y alto 10 – 14 puntos. El nivel de actitud se midió a través de 10 afirmaciones que son evaluadas a través de una escala de Likert con opciones en desacuerdo (0 puntos), indecisa (1 punto) y de acuerdo (2 puntos); se consideró negativo cuando la madre alcanzó entre 0 – 10 puntos, y positiva cuando osciló entre 11 – 20 puntos.

Los datos fueron procesados empleando el software IBM Statistical Package for Social Sciences (SPSS) Statistics para Windows, versión 25. Las variables cualitativas han sido expresadas mediante porcentaje y frecuencia, mientras que las cuantitativas a través de medidas de tendencia central y de dispersión. Para identificar la diferencia significativa entre las variables estudiadas se empleó el estadístico inferencial Chi cuadrado de Pearson, el valor de $p<0,05$ permitió establecer tal significancia.

RESULTADOS

288 madres participaron del estudio. En relación con las características sociodemográficas maternas, la Tabla 1 precisa que 155 (53,8 %) cuentan con edad comprendida entre 19 y 35 años, 276 (95,8 %) proceden principalmente del medio urbano. 164 (56,9 %) madres indicaron nivel educativo de bachiller, 169 (58,7 %) son solteras; 141 (49,0 %) afirmaron que se dedicaban a las actividades del hogar, 227 (78,8 %) conviven con el padre de su hijo, 231 (80,2 %) contaba con el apoyo de su entorno familiar, el cual era extendido en 177 casos (61,5 %).

TABLA 1.
Distribución de la muestra según las características sociodemográficas

Variables	Frecuencia	Porcentaje (%)
Edad		
<18 años	15	5,2
19 – 35 años	155	53,8
35 – 45 años	113	39,2
> 45 años	5	1,7
Procedencia		
Urbana	276	95,8
Rural	12	4,2
Nivel Académico		
Sin estudios	5	1,7
Primaria – secundaria	45	15,6
Bachiller	164	56,9
Técnico superior	32	11,1
Universitario	42	14,6
Estado civil		
Soltera	169	58,7
Casada	45	15,6
Unida	72	25,0
Viuda	1	0,3
Divorciada	1	0,3
Ocupación		
Estudiante	39	13,5
Del hogar	141	49,0
Empleada remunerada	103	35,8
Desempleada	5	1,7
¿Convive con el padre de su hijo?		
Sí	227	78,8
No	61	21,2
¿Recibe apoyo de parte de su familia?		
Sí	231	80,2
No	37	19,8
Tipo de familia		
Nuclear	111	38,5
Extendida	177	61,5

En la Tabla 2, se muestran las características obstétricas. 218 (75,7 %) madres han tenido hasta 3 embarazos, 268 (93,1 %) hasta 3 partos; 55 (19,1 %) con historia de abortos, 8 (2,8 %) con antecedente de embarazo molar o ectópico. 268 (93,1 %) de las madres asistieron a ≥ 5 controles durante el periodo prenatal; 214 (74,3 %) de los nacimientos se dieron vía cesárea, y 28 (9,7 %) reportaron el antecedente de prematuridad. El perfil epidemiológico y clínico del prematuro se presenta en la Tabla 3. 103 (64,2 %) de los neonatos de sexo masculino, 221 casos (76,7 %) con edad gestacional entre 32 – 37 semanas; 225 (78,1 %) presentaron peso de 1.500 – 2.500 gr al nacer; y la media de talla se ubicó en 46,39 cm (DE ± 273 cm).

TABLA 2.

Distribución de la muestra según las características obstétricas de la madre del prematuro

Variables	Frecuencia	Porcentaje (%)
Embarazo		
Hasta 3 embarazos	218	75,7
≥ 4 embarazos	70	24,3
Paridad		
Hasta 3 partos	268	93,1
≥ 4 partos	20	6,9
Otros		
Abortos	55	19,1
Otros (ectópico, mola)	8	2,8
Ninguno	225	78,1
Número de controles		
0 – 2 controles	7	2,4
3 – 4 controles	13	4,5
≥ 5 controles	268	93,1
Tipo de parto		
Vía vaginal	70	24,3
Cesárea	214	74,3
Instrumental	4	1,4
Antecedente de prematuridad		
Si	28	9,7
No	260	90,3

En la Tabla 4, se observó que 264 madres (91,7 %) tuvieron nivel alto de conocimientos; la media de puntos alcanzados en la esfera de conocimiento sobre el método Mamá Canguro por parte de la madre del prematuro, fue de 11,81 puntos (DE $\pm 1,54$ puntos), oscilando entre 6 y 14 puntos. En todos los casos se evidenció actitud positiva, alcanzando, en promedio, 19,30/20 puntos (DE $\pm 1,42$); la puntuación más baja fue de 13 y la mayor de 20. El 92,4 % (255 madres) era de procedencia urbana, y 9 de procedencia rural (7,05 %). De las 264 madres con nivel de conocimiento alto, 169 (64,0 %) pertenecen a familias extendidas; de las 24 participantes con nivel de conocimiento medio, 16 (66,7 %) provienen de una familia nuclear ($p = 0,003$).

TABLA 3.

Distribución de la muestra según el perfil epidemiológico y clínico del prematuro

Variables	Frecuencia	Porcentaje (%)
Sexo		
Femenino	103	35,8
Masculino	185	64,2
Edad gestacional		
< 28 semanas	0	0
28-32 semanas	67	23,3
32-37 semanas	221	76,7
Peso al nacer		
< 1.000 gr	0	0
1.000 – 1.499 gr	63	21,9
1.500 – 2.500 gr	225	78,1

TABLA 4.

Nivel de conocimiento y actitud de la madre del prematuro hacia el método Mamá Canguro

Variables	Frecuencia	Porcentaje (%)
Nivel de conocimiento		
Bajo	0	0
Medio	24	8,3
Alto	264	91,7
Nivel de actitud		
Negativa	0	0
Positiva	100	100

DISCUSIÓN

El nacimiento pretérmino es un desafío significativo en la salud pública a nivel mundial, con implicaciones a corto y a largo plazo en la salud del neonato. Los datos presentados en esta investigación reflejan la prevalencia de prematuridad en la Maternidad Concepción Palacios, que se corresponde con las tasas reportadas a escala internacional, evidenciando la urgencia de implementar estrategias efectivas para la atención de los recién nacidos prematuros. La alta tasa de prematuridad en esta institución, 17,4 % en 2020, ⁽⁷⁾ subraya la relevancia de promover el uso de intervenciones como el método Mamá Canguro, que ha demostrado tener beneficios en la salud de los prematuros al mejorar la temperatura, la lactancia y el vínculo madre-hijo, además de reducir las complicaciones y la mortalidad neonatal.

En relación con los hallazgos de conocimiento y actitud hacia el método Mamá Canguro, los resultados obtenidos indican que la mayor parte de las madres participantes (91,7 %) presentan un nivel alto de conocimiento, lo cual es favorable, ya que se correlaciona con su implementación efectiva y el desarrollo de actitudes positivas. Este hallazgo se compara con estudios previos, como el de Calsin y Silva, ⁽⁹⁾ que reportaron elevado nivel de conocimiento y de actitud positiva entre las madres peruanas, lo que sugiere que la educación sobre el método Mamá Canguro puede ser un factor clave en su aceptación y éxito. No obstante, es importante destacar que algunos factores sociodemográficos, como el tipo de familia (nuclear versus

extendida), influyen en el nivel de conocimiento, pudiendo implicar que el apoyo familiar y la educación juegan un rol trascendental en la promoción de este método.

En contraste, el estudio de Chamhene et al., ⁽¹⁰⁾ en Tanzania, mostró que un 62 % de las madres tenían conocimiento inadecuado, lo que destaca la diferencia en la disponibilidad de información y recursos entre países de distintos niveles de desarrollo; esto sugiere que el contexto socioeconómico y cultural de cada región debe ser tomado en cuenta al diseñar programas educativos dirigidos a madres de neonatos prematuros.

CONCLUSIONES

En esta investigación se ha demostrado que el nivel de conocimiento sobre el método Mamá Canguro en las madres de neonatos prematuros de la Maternidad Concepción Palacios es generalmente alto, lo que puede favorecer la implementación positiva de este método en la atención neonatal. La actitud de las madres hacia el método Mamá Canguro es altamente positiva, lo que demuestra la aceptación del método entre las participantes y la importancia de su implementación en el cuidado de los recién nacidos prematuros. Los factores sociodemográficos, como el tipo de familia y la procedencia urbana o rural, impactan de manera significativa en el nivel de conocimiento de las madres, lo que sugiere que programas educativos orientados según el contexto social pueden optimizar aún más el impacto de la intervención.

REFERENCIAS

1. Ministerio de Salud Uruguay, Organización Panamericana de la Salud. Manual de recomendaciones en el embarazo y parto prematuro [Internet]. 2019. [consultado 14 de marzo de 2024] Disponible en: <https://www.paho.org/es/file/87028/download?token=f3RnQ7ep>
2. Cañadas D, Parrón T, Sánchez C, Bonillo A. Benefits of kangaroo mother care on the physiological stress parameters of preterm infants and mothers in neonatal intensive care. *International journal of environmental research and public health* [Internet]. 2022 [consultado 14 de marzo de 2024];19(12):1-15. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9223087/>
3. Ministerio de Salud y Protección Social. Actualización de los Lineamientos Técnicos para la implementación de Programas Madre Canguro en Colombia, con énfasis en la nutrición del neonato prematuro o de bajo peso al nacer [Internet]. 2017. [consultado 13 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/implementacion-programa-canguro.pdf>
4. Organización Mundial de la Salud. Nacimientos prematuros [Internet]. 2023. [consultado 14 de marzo de 2024] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>
5. Pari M. Nivel de conocimientos y actitudes sobre el método mamá canguro en madres de prematuros del Hospital San Juan De Lurigancho 2021 [Internet] [Trabajo Académico de Especialidad]. Universidad Norbert Wiener; 2022. [consultado 14 de marzo de 2024] Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6342/T061_45540127_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
6. Matassini S, Cam L, Fernández C. Barreras para la implementación del Método Mamá Canguro. *Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo* [Internet]. 2021 [consultado 14 de marzo de 2024];14(3):297-303. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rcmhnaaa/v14n3/2227-4731-rcmhnaaa-14-03-297.pdf>
7. Morillo E. Trastornos del desarrollo motor en el prematuro: relación con la hipoxia perinatal [Trabajo Especial de Grado de Especialidad]. Universidad Central de Venezuela; 2023.
8. Organización Mundial de la Salud. Launch of the WHO recommendations for care of the preterm or low birth weight infant [Internet]. 2022. [consultado 14 de marzo de 2024] Disponible en: <https://www.who.int/news-room/events/detail/2022/11/17/default-calendar/launch-of-the-who-recommendations-for-care-of-the-preterm-or-low-birth-weight-infant>

9. Cardozo C. Conocimiento y actitud del profesional de enfermería sobre método mamá canguro en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal de un hospital público de Lima, 2021 [Internet] [Trabajo de Segunda Especialidad]. Universidad Peruana Unión; 2021. [consultado 14 de marzo de 2024] Disponible en: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/5331/Carola_Trabajo_Especialidad_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. I-Shehri H, Binmanee A. Kangaroo mother care practice, knowledge, and perception among NICU nurses in Riyadh, Saudi Arabia. *International Journal of Pediatrics & Adolescent Medicine* [Internet]. 2021 [consultado 14 de marzo de 2024];8(1):29-34. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7922834/>
11. rujillo G, Moyano W. Conocimientos y actitudes de los beneficios del plan canguro para la lactancia materna. *PortalesMedicos* [Internet]. 2023 [consultado 14 de marzo de 2024];XVIII(7):1-11. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Willian-Moyano-Calero/publication/371168660_Revista_Electronica_de_PortalesMedicoscom/links/64773d74b3dfd73b77567895/Revista-Electronica-de-PortalesMedicoscom.pdf
12. Calsin M, Silva H. Conocimientos y actitudes sobre el método mamá canguro en madres de prematuros. Servicio de Intermedio Neonatal del Instituto Nacional Materno Perinatal-Lima, 2020 [Internet] [Tesis de Licenciatura]. Universidad Autónoma de ICA; 2021. [consultado 14 de mayo de 2024] Disponible en: <http://www.repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/908/1/Hilda%20Marcelina%20Silva%20Tafur.pdf>
13. Chamhene N, Moshi F. Level of knowledge on kangaroo mother care and its associated factors among postnatal mothers with preterm babies in central Tanzania: Hospital-Based Cross-Sectional Study. *SAGE Open Nursing* [Internet]. 2023 [consultado 14 de marzo de 2024];9. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/23779608231167813>
14. Prado J, Soriano S. Nivel de conocimiento y actitud de la madre del prematuro, hacía el método Mamá Canguro, Hospital Belén de Trujillo, 2014 [Internet] [Tesis]. Universidad Privada Antenor Orrego; 2015. [consultado 14 de marzo de 2024] Disponible en: <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/1688>