

UN CÍRCULO AZUL EN EL HORIZONTE.

Roald E. Gómez-Pérez, Jenny Rivera Valbuena.

Unidad de Endocrinología, Instituto Hospital Universitario de Los Andes-Universidad de Los Andes, Mérida, Venezuela

Rev Venez Endocrinol Metab 2015;13(3): 134-135



día mundial de la **diabetes**
14 de noviembre

La diabetes mellitus es una enfermedad metabólica caracterizada por un estado de hiperglucemia, clínicamente se manifiesta por poliuria, polidipsia, polifagia y pérdida de peso. Según los datos de la Federación Internacional de Diabetes (IDF, por sus siglas en inglés), aproximadamente 387 millones de adultos cursan con diabetes, lo que equivale a una prevalencia a nivel mundial de 8,3%, de los cuales 46,3% no están diagnosticados; esto es, una de cada dos personas cursa con la enfermedad sin saberlo. Además, se estima que para el año 2035, esta cifra se elevará a 592 millones de personas, de las cuales el 77% vivirá en países de bajos ingresos¹.

Para el 2014, la diabetes mellitus causó 4,9 millones de muertes a nivel mundial, lo que indica que cada 7 segundos una persona muere por diabetes o sus complicaciones. En Venezuela, según los datos publicados por la IDF, para ese mismo año, entre la población de 20 a 79 años, la prevalencia fue de 6,58%, observándose que 347,93 casos por mil habitantes no fueron diagnosticados¹.

Desde el año 1991, la IDF y la Organización Mundial de la Salud (OMS) declararon el **14 de Noviembre** como “**Día mundial de la diabetes**” en respuesta a la tendencia creciente de casos de esta enfermedad en todo el mundo. Posteriormente, para el año 2006, la Organización de Naciones Unidas (ONU) se sumó a esta lucha. Este día fue seleccionado en honor a la fecha de nacimiento de Frederick Banting, quien en conjunto con Charles Best, en 1921, descubrieron la insulina y por este hallazgo les fue otorgado el Premio Nobel de Fisiología y Medicina en 1923. Hoy en día, se celebra esta fecha con diversas actividades relacionadas a la diabetes en más de 170 países, con participación de las 200 asociaciones que forman parte de la Federación².

El símbolo del día mundial de la diabetes es un círculo azul. El círculo tiene un significado positivo en la mayoría de las culturas del mundo, simboliza vida y salud. El color azul representa el cielo que cubre todas las naciones, y además, es el color de la bandera de las Naciones Unidas, reflejando así la necesidad de una lucha mundial contra la enfermedad, puesto que hoy en día supone un problema global de salud pública¹.

El objetivo principal de conmemorar este día es la prevención de la diabetes, en cada período de tiempo se designa un tema particular. Los últimos han sido diabetes y obesidad (2004), diabetes y cuidado del pie (2005), diabetes y las personas desfavorecidas (2006), diabetes en niños y adolescentes (2007-2008) y diabetes, educación y prevención del 2009 al 2013. La campaña 2014-2016 está centrada en la **alimentación saludable** como un factor clave en la lucha contra la diabetes. El lema para la campaña de este año

Artículo recibido en: Agosto 2015 Aceptado para publicación en: septiembre 2015
Dirigir correspondencia a: Roald Gómez Email: roaldg@hotmail.com

es *“Actúa para cambiar tu vida hoy y cambia el mundo mañana”*, el cual se centra en modificar el estilo de vida, haciendo énfasis principalmente en la alimentación saludable².

¿Cómo podemos contribuir nosotros con esta campaña? La IDF propone un conjunto de actividades para promover este día, tales como eventos deportivos (caminatas, bailoterapia y carreras en bicicletas), proyecciones gratuitas de materiales didácticos sobre la enfermedad y sus complicaciones, encuentros informativos públicos, campañas de carteles y folletos, exposiciones y talleres sobre la diabetes, ruedas de prensa, artículos en periódicos y revistas, actividades para niños y adolescentes, entre otros. La idea es ayudar a aumentar la concienciación, al compartir y difundir los mensajes clave y utilizar las redes sociales para promover el día mundial de la diabetes en pro de la prevención de esta enfermedad en la población general^{1,2}.

Una de las actividades más impactantes en cada ciudad es iluminar un monumento o edificación importante con luces azules el día de la diabetes. Las grandes ciudades han utilizado sus íconos para este fin, como ejemplo esta la iluminación de la torre Eiffel en París, La Ópera en Sídney entre otros. El año pasado, en Caracas, Venezuela, se iluminó el Obelisco de la Plaza de Altamira, y en nuestra ciudad de Mérida se iluminó la fachada de la Catedral Basílica Menor y se realizó una misa en acción de gracias por todas las personas que trabajamos en pro de prevenir y educar sobre esta enfermedad y por la salud de nuestros pacientes. Una sencilla actividad con un gran impacto visual que puede organizarse como actividad aislada o como parte de un evento mayor es formar un círculo azul humano con personas de tu comunidad.

Otra manera de promover este evento es divulgar el símbolo mundial de la diabetes, el círculo azul; en este sentido, la IDF recomienda condecorar a algunas personas de tu ciudad, que hayan trabajado en la prevención de la enfermedad, las cuales pueden ser personal de salud o de otro gremio; en nuestra ciudad, el año pasado, se condecoraron con el círculo azul tres personajes que con gran

entusiasmo y dedicación incentivaron y apoyaron a la Unidad de Endocrinología del Instituto Autónomo Hospital Universitario de los Andes a realizar los campamentos para niños diabéticos³.

La manera más espontánea de colaborar con la difusión de este día es vestirse de azul, o simplemente tomarse un selfie con amigos y colocar alrededor el logo de la prevención, el cual se puede obtener de la página web de la IDF⁴. Lo importante es contribuir con la prevención y hacer sentir a la población la necesidad de disminuir la prevalencia de la enfermedad.

Para dar mayor importancia al sentido de prevención, se debe hacer notar que la OMS notificó que para el año 2016, el **día mundial de la salud** será dedicado a la **diabetes mellitus**. Este anuncio fue hecho por el Dr. Etienne Krug, Director del Departamento de Enfermedades No Transmisibles de la OMS¹, en mayo de este año. En manos de cada uno de nosotros está el tener una población sana, recordar que hacer medicina no tiene sentido si no se hace prevención. ¡El límite es su imaginación!

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. International Diabetes Federation (IDF). Diabetes atlas, sixth edition. Accesado en Septiembre 2015. Disponible en www.idf.org/diabetesatlas.
2. International Diabetes Federation (IDF). Halt the diabetes epidemic. Get involved. Accesado en Agosto 2015. Disponible en: www.worlddiabetesday.org
3. International Diabetes Federation (IDF). Act today to change tomorrow. Accesado en septiembre 2015. Disponible en: www.idf.org/worlddiabetesday/pin-personality
4. International Diabetes Federation (IDF). Blue circle selfies. Accesado en Septiembre 2015. Disponible en: www.idf.org/worlddiabetesday/selfie-app.